

# 株式会社エム・データ 2023年TV番組出演ランキングを発表

総合トップは 川島明（麒麟）さん！  
全局マルチ出演トップは 春日俊彰（オードリー）さん！

テレビの放送内容をテキスト化した「TVメタデータ」を提供する株式会社エム・データ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：薄井司）は、「2023年TV番組出演ランキング」を発表しました。ランキングは、2023年1月1日（日）から2023年11月30日（木）に、東京地区地上波キー局で放送されたTV番組に出演した人物を対象としランキングしたものです。

## 2023年TV番組出演ランキング

# レギュラー番組を中心に幅広い活躍を見せた 川島明（麒麟）さんが初の総合トップ！

順位	人物名	回数	主な出演番組
1位	川島明（麒麟）	598回	ラヴィット！（TBS）、川島・山内のマンガ沼（NTV）、月曜の蛙、大海を知る。（TBS）、サンデーPUSHスポーツ（NTV）、ベスコングルメ（TBS）、ウワサのお客さま（CX）、週刊さんまとマツコ（TBS）
2位	設楽統（バナナマン）	597回	ノンストップ！（CX）、乃木坂工事中（TX）、バナナマンのせっかくグルメ！！（TBS）、クレイジージャーニー（TBS）、バナナサンド（TBS）、YOUは何しに日本へ？（TX）、沸騰ワード10（NTV）、奇跡体験！アンビリバボー（CX）
3位	澤部佑（ハライチ）	573回	ほかほか（CX）、そこ曲がったら、櫻坂？（TX）、バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～（EX）、日曜日の初耳学（TBS）、相葉マナブ（EX）、なりゆき街道旅（CX）、ネオバズ！！しくじり先生俺みたいになるな！！（EX）、爆音いっ☆スター恩返し（CX）
4位	たける（東京ホテイソン）	558回	よるパ！（TX）、ラヴィット！（TBS）、アスタライブ（TX）、おはスタ（TX）、お願い！ランキング（EX）、よるのランチ（TBS）、坂上&指原のつぶれない店（TBS）、ZOO-1グランプリ（TBS）、ほかほか（CX）
5位	シヨーゴ（東京ホテイソン）	541回	よるパ！（TX）、ラヴィット！（TBS）、アスタライブ（TX）、あさパ！（TX）、おはスタ（TX）、お願い！ランキング（EX）、よるのランチ（TBS）、ZOO-1グランプリ（TBS）、ほかほか（CX）、さんまのお笑い向上委員会（CX）
6位	春日俊彰（オードリー）	529回	日向坂で会いましょう（TX）、ヒルナンデス！（NTV）、スクール革命！（NTV）、あちこちオードリー（TX）、オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。（NTV）、ベスコングルメ（TBS）、100カメ（NHK）
7位	石井亮次	488回	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～（TBS）、Nスタ（TBS）、世界ふしぎ発見！（TBS）、日曜日の初耳学（TBS）、サタデープラス（TBS）、日曜日の初耳学SP（TBS）、知って得する1番かぶり（CX）、世界ふしぎ発見！（TBS）
8位	山内健司（かまいたち）	486回	かまいガチ（EX）、千鳥かまいたちアワー（NTV）、川島・山内のマンガ沼（NTV）、火曜は全力！華さんと千鳥くん（CX）、イタズラジャーニー（CX）、超無敵クラス（NTV）、お仕事search！それってグッジョブ（TX）、形から入ってみた（TBS）
9位	林修	473回	グッド！モーニング（EX）、週末はウマでしょ！（CX）、日曜日の初耳学（TBS）、ボツンと一軒家（EX）、ネプリーグ（CX）、四季彩キッチン（CX）、林修の今知りたいでしょ！（EX）、林修のニッポンドリル（EX）、今週は日本ダービーでしょ！（CX）
10位	濱家隆一（かまいたち）	468回	かまいガチ（EX）、お仕事search！それってグッジョブ（TX）、千鳥かまいたちアワー（NTV）、超無敵クラス（NTV）、イタズラジャーニー（CX）、火曜は全力！華さんと千鳥くん（CX）、Venue101（NHK）、形から入ってみた（TBS）
11位	若林正恭（オードリー）	464回	遊シアさんを連れてきた。（EX）、オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。（NTV）、日向坂で会いましょう（TX）、スクール革命！（NTV）、あちこちオードリー（TX）、ヒルナンデス！（NTV）、午前0時の森（NTV）、100カメ（NHK）
12位	長田庄平（チョコレートプラネット）	462回	チョコブランナー（EX）、ヒルナンデス！（NTV）、バズドラ（TX）、イタズラジャーニー（CX）、日本シン人種図鑑（TX）、有吉の壁（NTV）、メタバースプラネット（TX）、THE神楽チャレンジ（TBS）、新しいカギ（CX）
13位	博多大吉（博多華丸・大吉）	450回	あさいチ（NHK）、それって！？実際どうなの課（NTV）、二軒目どうする？（TX）、火曜は全力！華さんと千鳥くん（CX）、博多華丸・大吉の世界水泳福開かい！（EX）、有吉ゼミ（NTV）、笑える！泣ける！動物スクープ100連発（TBS）
14位	岩井勇気（ハライチ）	448回	ほかほか（CX）、岩井&花澤まんが未知（EX）、おはスタ（TX）、我流しか勝たん！～生活革命新変換～（CX）、深夜のハチミツ（CX）、岩井&花澤まんが未知傑作選（EX）、ポップハライチ（CX）、コムドットって何？（CX）、カマシ愛（TX）
15位	山里亮太（南海キャンディーズ）	439回	Day Day。（NTV）、土曜はナニする！？（CX）、あざとくて何が悪いの？（EX）、プレミアムMelodiX！（TX）、東大王（TBS）、DAIGOも台所～きょうの献立何にする？～（EX）、午前0時の森（NTV）
16位	松尾駿（チョコレートプラネット）	434回	ヒルナンデス！（NTV）、バズドラ（TX）、チョコブランナー（EX）、イタズラジャーニー（CX）、日本シン人種図鑑（TX）、THE神楽チャレンジ（TBS）、有吉の壁（NTV）、メタバースプラネット（TX）、チョコプラの超ヒット商品研究所（TBS）
17位	有吉弘行	431回	有吉のお金発見突撃！カネオくん（NHK）、櫻井・有吉THE夜会（TBS）、ジロジロ有吉（TBS）、有吉クイズ（EX）、有吉いいええええ！（TX）、ロンドンハーツ（EX）、ぶらぶらサタデー（CX）、有吉ゼミ（NTV）、有吉の壁（NTV）
18位	木村昴	417回	おはスタ（TX）、ヒルナンデス！（NTV）、どうする家康（NHK）、アッコにおまかせ！（TBS）、音子クンコンサート（EX）NEWSの全力！！メイキング（TBS）
19位	平子祐希（アルコ&ピース）	412回	プチランチ（TBS）、ラヴィット！（TBS）、アルビーテイル（EX）、アルコ&ピースのメガホン二郎（TX）、Dr.チョコレート（NTV）、ライオンのみらい☆モンスター（CX）、夜明けのラヴィット！（TBS）、ロンドンハーツ（EX）
	博多華丸（博多華丸・大吉）		あさいチ（NHK）、それって！？実際どうなの課（NTV）、火曜は全力！華さんと千鳥くん（CX）、有吉ゼミ（NTV）、博多華丸・大吉の世界水泳福開かい！（EX）

## 2023年TV番組出演ランキング（総合・男女別）

順位	人物名（女性）	回数
1位	池田美優	396回
2位	林佑香	382回
3位	福田麻貴（3時のヒロイン）	368回
4位	神田愛花	361回
5位	フワちゃん	359回
6位	浜辺美波	348回
7位	ホラン千秋	346回
8位	ヒコロヒー	343回
9位	大久保佳代子（オアシズ）	331回
	アンミカ	
11位	佐藤菜里	318回
12位	若槻千夏	306回
13位	黒柳徹子	294回
14位	朝日奈央	281回
15位	ファーストサマーウイカ	277回
16位	近藤春菜（ハリセンボン）	267回
17位	酒井美帆	260回
18位	加納（Aマッソ）	258回
19位	指原莉乃	253回
20位	後藤楽々	250回

順位	人物名（男性）	回数
1位	川島明（麒麟）	598回
2位	設楽統（バナナマン）	597回
3位	澤部佑（ハライチ）	573回
4位	たける（東京ホテイソン）	558回
5位	ショーゴ（東京ホテイソン）	541回
6位	春日俊彰（オードリー）	529回
7位	石井亮次	488回
8位	山内健司（かまいたち）	486回
9位	林修	473回
10位	濱家隆一（かまいたち）	468回
11位	若林正恭（オードリー）	464回
12位	長田庄平（チョコレートプラネット）	462回
13位	博多大吉（博多華丸・大吉）	450回
14位	岩井勇氣（ハライチ）	448回
15位	山里亮太（南海キャンディーズ）	439回
16位	松尾駿（チョコレートプラネット）	434回
17位	有吉弘行	431回
18位	木村昴	417回
19位	平子祐希（アルコ&ピース）	412回
	博多華丸（博多華丸・大吉）	

※敬称略

## 2023年TV番組マルチ出演ランキング

全局制覇のマルチ出演トップは、昨年に引き続き

**春日俊彰（オードリー）さん！**

女性トップは **池田美優さん**

NHKを含む東京キー局全ての局に一定回数出演している、マルチな活躍を見せる方々のランキング！

順位	人物名	回数	主な出演番組
1位	春日俊彰（オードリー）	529回	100カメ（NHK）、オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。（NTV）、週刊ダウ通信（EX）、ヘスコングルメ（TBS）、あちこちオードリー（TX）、オドオド×バラバラ（CX）
2位	濱家隆一（かまいたち）	468回	Venue101（NHK）、千鳥かまいたちアワー（NTV）、かまいガチ（EX）、形から入ってみた（TBS）、お仕事search！それってグッジョブ（TX）、イタズラジャーニー（CX）
3位	長田庄平（チョコレートプラネット）	462回	LIFE!（NHK）、ヒルナンデス！（NTV）、チョコプランナー（EX）、THE神業チャレンジ（TBS）、バズドラ（TX）、イタズラジャーニー（CX）
4位	有吉弘行	431回	有吉のお金発見突撃！カネオくん（NHK）、有吉ゼミ（NTV）、有吉クイズ（EX）、櫻井・有吉THE夜会（TBS）、有吉いいええええ！（TX）、ぶらぶらサタデー（CX）
5位	木村昴	417回	どうする家康（NHK）、ヒルナンデス！（NTV）、音チクコンサート（EX）、アッコにおまかせ！（TBS）、おはスタ（TX）、人志松本の涙のツマミになる話（CX）

※敬称略

順位	人物名	回数	主な出演番組
1位	池田美優	396回	有吉のお金発見突撃！カネオくん（NHK）、スッキリ（NTV）、有吉クイズ（EX）、櫻井・有吉THE夜会（TBS）、EXITのベルギー行ったらモテるやつ（TX）、突然ですが占ってもいいですか？（CX）
2位	大久保佳代子（オアシス）	331回	超多様性トークショー！なれそめ（NHK）、上田と女が吠える夜（NTV）、ももクロちゃんと！（EX）、ゴゴスマ～GOGO!Smile!～（TBS）、～夢のオーディションバラエティ～DreamerZ（TX）、ノンストップ！（CX）
	アンミカ		【夜ドラ】ワタシってサバサバしてるから（NHK）、DayDay.（NTV）、有吉クイズ（EX）、サタデープラス（TBS）、日経スペシャル60秒で学べるNews（TX）、トークウィーンズ（CX）
4位	ファーストサマーウイカ	277回	【夜ドラ】超人間要塞ヒロシ戦記（NHK）、上田と女が吠える夜（NTV）、シッコウ！！～犬と私と執行官～（EX）、買者の赤ペンレビュー！銭/カさん（TBS）、超音波（TX）、トークウィーンズ（CX）
5位	近藤春菜（ハリセンボン）	267回	土スタ（NHK）、ZIP!（NTV）、激レアさんを連れてきた。（EX）、ニンゲン観察モニタリング（TBS）、びっくりにちようチャップリン（TX）、TOKIOカケル（CX）、

※敬称略

## 2023年急上昇TV番組出演ランキング

### 連続テレビ小説「らんまん」出演の

# 浜辺美波さん、神木隆之介さんがトップ！

その他、**神田愛花**さん、**コットン**さん、**東京ホテイソン**さんがコンビでランクイン！

2022年と2023年を比較し、東京地区地上波キー局で放送されたテレビ番組に出演した人物を対象としたランキング！

順位	人物名（女性）	上昇回数
1位	浜辺美波	290回
2位	神田愛花	230回
3位	和智柚葉	201回
4位	下村由芽	194回
5位	永藤まな	186回
6位	後藤楽々	178回
7位	南明奈	154回
8位	石田ひかり	148回
9位	ゆうちゃみ	147回
10位	村重杏奈	143回

順位	人物名（男性）	上昇回数
1位	神木隆之介	343回
2位	きょん（コットン）	225回
3位	岩井勇気（ハライチ）	202回
4位	福田清太	198回
5位	西村真二（コットン）	197回
6位	花谷聡亮	192回
7位	井口浩之（ウエストランド）	172回
8位	伊藤楽	171回
9位	たける（東京ホテイソン）	167回
10位	ショーゴ（東京ホテイソン）	159回

※敬称略

## 2023年TV番組出演ランキング（お笑い）

順位	人物名（女性）	回数
1位	福田麻貴（3時のヒロイン）	368回
2位	フワちゃん	359回
3位	ヒコロヒー	343回
4位	大久保佳代子（オアシズ）	331回
5位	近藤春菜（ハリセンボン）	267回
6位	加納（Aマッソ）	258回
7位	やす子	246回
8位	かなで（3時のヒロイン）	242回
9位	林家きく姫	236回
10位	いとうあさこ	221回
11位	イワクラ（蛙亭）	190回
12位	あんり（ぼる塾）	186回
13位	田辺智加（ぼる塾）	183回
14位	渡辺江里子（阿佐ヶ谷姉妹）	180回
15位	木村美穂（阿佐ヶ谷姉妹）	177回
16位	丸山礼	150回
17位	大島美幸（森三中）	146回
18位	サーヤ（ラランド）	142回
	きりやはるか（ぼる塾）	
20位	江上敬子（ニッチェ）	126回

順位	人物名（男性）	回数
1位	川島明（麒麟）	598回
2位	設楽統（バナナマン）	597回
3位	澤部佑（ハライチ）	573回
4位	たける（東京ホテイソン）	558回
5位	ショーゴ（東京ホテイソン）	541回
6位	春日俊彰（オードリー）	529回
7位	山内健司（かまいたち）	486回
8位	濱家隆一（かまいたち）	468回
9位	若林正恭（オードリー）	464回
10位	長田庄平（チョコレートプラネット）	462回
11位	博多大吉（博多華丸・大吉）	450回
12位	岩井勇気（ハライチ）	448回
13位	山里亮太（南海キャンディーズ）	439回
14位	松尾駿（チョコレートプラネット）	434回
15位	有吉弘行	431回
16位	平子祐希（アルコ&ピース）	412回
	博多華丸（博多華丸・大吉）	
18位	ノブ（千鳥）	409回
19位	陣内智則	408回
20位	小峠英二（バイきんぐ）	397回

※敬称略

## 2023年TV番組出演ランキング（女優・俳優）

順位	人物名（女性）	回数
1位	浜辺美波	348回
2位	福原遥	245回
3位	和智柚葉	202回
4位	井桁弘恵	199回
5位	下村由芽	194回
6位	香坂みゆき	184回
7位	若村麻由美	182回
8位	石田ひかり	176回
9位	沢口靖子	159回
	趣里	159回

順位	人物名（男性）	回数
1位	木村昶	417回
2位	神木隆之介	398回
3位	石原良純	310回
4位	松重豊	308回
5位	谷原章介	293回
6位	中尾明慶	281回
7位	松平健	264回
8位	水谷豊	256回
9位	山中崇史	247回
10位	片岡信和	244回

※敬称略

## 2023年TV番組出演ランキング（モデル・タレント・アイドル・音楽・その他）

順位	人物名（女性）	回数
1位	池田美優	396回
2位	ホラン千秋	346回
3位	アンミカ	331回
4位	佐藤菜里	318回
5位	若槻千夏	306回
6位	黒柳徹子	294回
7位	朝日奈央	281回
8位	ファーストサマーウイカ	277回
9位	指原莉乃	253回
10位	島崎和歌子	248回

順位	人物名（男性）	回数
1位	林修	473回
2位	DAIGO（BREAKERZ）	411回
3位	松丸亮吾	408回
4位	高田純次	308回
5位	所ジョージ	306回
6位	伊集院光	280回
7位	薬丸裕英	273回
8位	櫻井翔	250回
9位	ウエンツ瑛士	249回
10位	風間俊介	248回

※敬称略

## 2023年TV番組出演ランキング（アナウンサー・キャスター）

順位	人物名（女性）	回数
1位	佐々木舞音（TBSテレビ）	495回
2位	井上清華（フジテレビジョン）	490回
3位	篠原梨菜（TBSテレビ）	460回
4位	佐藤真知子（日本テレビ）	440回
5位	吉村恵里子（TBSテレビ）	425回
6位	山本恵里伽（TBSテレビ）	411回
7位	林佑香	382回
8位	中山果奈（NHK）	375回
9位	千葉真由佳（TBSスパークル） 神田愛花	361回

順位	人物名（男性）	回数
1位	糸井羊司（NHK）	594回
2位	杉山真也（TBSテレビ）	546回
3位	石井亮次	488回
4位	赤荻歩（TBSテレビ）	455回
5位	軽部真一（フジテレビジョン）	382回
6位	南利幸	381回
7位	羽鳥慎一	376回
8位	三宅正治（フジテレビジョン）	370回
9位	生田竜聖（フジテレビジョン）	348回
10位	古田敬郷（TBSテレビ）	310回

※敬称略

## ■ 2023年TV番組出演ランキング

調査期間：2023/1/1（日）4:00～2023/11/30（木）28:00

調査対象：NHK 総合（Eテレ除く）、日本テレビ、テレビ朝日、TBS、テレビ東京、フジテレビ（東京地区地上波キー局）で放送されたTV番組（再放送番組含む）にレギュラー出演、ゲスト出演した人物を対象。

調査方法：上記対象のTV番組の放送回数を集計し、ランキングしています。

- ※ 総合ランキング、総合ランキング男女、お笑いランキングは20位まで、マルチ出演ランキングは男女それぞれで5位まで、それ以外は10位までランキングしています。
- ※ マルチ出演ランキングは、上記対象の全ての局に各10回以上出演している方を対象としています。
- ※ 通販番組、通販コーナーへの出演、ナレーションや吹替えなど、声のみの出演は対象外としています。
- ※ 放送局所属のアナウンサーは、総合ランキング、総合ランキング男女、急上昇ランキングでは対象外としています。
- ※ 人物のカテゴリ（お笑い、俳優、女優、モデル、タレント、アイドル、音楽、アナウンサー）はエム・データ独自基準により区分しています。
- ※ 男性・女性については、実際の性別ではなく、キャラクターとしての男性枠・女性枠で分類しています。
- ※ グループでの出演回数が同数の場合、グループ名で記載しています。

## ■ 株式会社エム・データが提供する「TVメタデータ」とは？

株式会社エム・データでは、テレビ局で放送されたTV番組やTV-CMを、テキスト化・データベース化して「TVメタデータ」を構築しています。当社データセンターでは常時40名前後の専属スタッフが24時間365日「いつ」「どこで」「何が」「どのように」「何秒間」放送されたかを、当社オリジナルのデータ収集システムを使用しデータの生成を行なっております。TVメタデータは4種類に区分し、「①番組データ（番組放送内容）」「②CMデータ（広告出稿内容）」「③アイテムデータ（番組で紹介された商品情報）」「④スポットデータ（番組で紹介された店・宿・観光地等の情報）」で構成され、ローデータサービスの他に、ランキングコンテンツや調査・集計・分析等のレポートサービス、分析結果を基にしたコンサルティングサービス等があります。

## ■ 株式会社エム・データについて

株式会社エム・データは、テレビ放送（番組およびCM）の放送実績を独自にテキスト化したデータベース「TVメタデータ」を生成して、調査・分析・配信を行うデータプロバイダ・リサーチカンパニーです。民放キー局（在京5局）等と資本提携し、デファクトスタンダードなデータベースを構築しており、主なサービスには、番組やテレビCMの放送内容を詳細に記録した「TVメタデータ」を提供する「①データ配信サービス」、お客様のご要望に応じて調査・分析を行う「②放送実績調査サービス」、放送された話題を露出・報道量等で集計したランキング形式で配信する「③ランキングサービス」、「TVメタデータ」を基点としたビッグデータ解析ツール「④TV Rank」の提供や企業のマーケティング支援、メディアコンサルティング業務等があります。

---

## ■ 会社概要

### 株式会社 エム・データ (M Data CO.,LTD)

住所 : 東京都千代田区内幸町 2-1-1 飯野ビルディング 9 階 CROSS OFFICE 日比谷内

TEL : 03-6826-7060

URL : <https://mdata.tv>

設立 : 2006 年 1 月 23 日

代表者 : 代表取締役会長 関根 俊哉

代表取締役社長 薄井 司

---

## ■ 本リリースに関するお問い合わせ

株式会社エム・データ : 石賀、長谷、上田

TEL : 03-6826-7060 (受電代行) [info@mdata.tv](mailto:info@mdata.tv)