

株式会社エム・データ

2025 年 TV 番組出演ランキングを発表

総合トップ・全局マルチ出演トップは共に、澤部佑（ハライチ）さん！

テレビの放送内容をテキスト化した「TV メタデータ」を提供する株式会社エム・データ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：薄井司）は、「2025 年 TV 番組出演ランキング」を発表しました。ランキングは、2025 年 1 月 1 日（水）から 2025 年 11 月 30 日（日）に、東京地区地上波キー局で放送された TV 番組に出演した人物を対象としランキングしたものです。

2025 年 TV 番組出演ランキング

総合 TOP は連覇となった **澤部佑（ハライチ）** さん！

2024 年と 1 位～4 位は変動せず！人気は不動なものに？

そのなか、**山里亮太（南海キャンディーズ）** さんが 5 位に浮上！

順位	人物名	回数	主な出演番組
1位	澤部佑（ハライチ）	587回	チコちゃんに叱られる！（NHK）、世界頂グルメ（NTV）、日曜日の初耳学（TBS）、ぼかぼか（CX）、そこ曲がったら、櫻坂？（TX）、バスケ☆FIVE～日本バスケット宣言～（EX）、いくらわかる金？（TBS）、しくじり先生俺みたいになるな！！（EX）
2位	設楽統（バナナマン）	586回	名曲考案教室（NHK）、沸騰ワード10（NTV）、バナナマンのせっかくグルメ！！（TBS）、ノンストップ！（CX）、おしょうバズTV（EX）、乃木坂工事中（TX）、バナナサンド（TBS）、YOUは何しに日本へ？（TX）、クレイジージャーニー（TBS）
3位	川島明（麒麟）	566回	編成王川島（NHK）、川島・山内のマンガ沼（NTV）、ラヴィット！（TBS）、ウワサのお客さま（CX）、アメトーク！（EX）、川島明の辞書で呑む（TX）、サンデーPUSHスポーツ（NTV）、ベスコングルメ（TBS）、見取り図じゃん（EX）
4位	平子祐希（アルコ&ピース）	520回	編成王川島（NHK）、シューイチ（NTV）、プチランチ（TBS）、チャンハウス（CX）、DAN!DAN!EBIDAN！（TX）、ロンドンハーツ（EX）、全力挑戦！すとりんおろみっとー萬字圖放送部（TBS）、40までにしたい10のこと（TX）
5位	山里亮太（南海キャンディーズ）	499回	大河ドラマ名場面スペシャル（NHK）、DayDay（NTV）、それSnowManにやらせて下さい（TBS）、ZIP！（NTV）、山里亮太と平成デトックス（EX）、プレミアムMelodix！（TX）、土曜はナニする！？（CX）、あざとくて何が悪いの？（EX）
6位	林修	474回	へんてこ生物アカデミー（NHK）、林修・若林の国民の疑問～今なんでこーなった？～（NTV）、日曜日の初耳学（TBS）、週末はウマでしょ！（CX）、グッド！モーニング（EX）、LIFE IS MONEY～世の中お金で見てみよう～（TX）
7位	有吉弘行	469回	有吉のお金発見突撃！カネオくん（NHK）、有吉の壁（NTV）、有吉ジャポン2ジロジロ有吉（TBS）、ぶらぶらサタデー（CX）、有吉クイズ（EX）、有吉いいええええ！（TX）、櫻井・有吉THE夜会（TBS）、有吉ゼミ（NTV）、ロンドンハーツ（EX）
8位	林佑香	457回	めざましテレビ全部見せ（CX）、めざましテレビ（CX）、めざましどようび（CX）
9位	今田美桜	439回	【連続テレビ小説】あんぱん（NHK）、東京2025世界陸上（TBS）、映画「東京リベンジャーズ2血のハロウィン編決戦」（CX）、ドクターX～外科医・大門未知子～（再）（EX）、放送100年時代を超えて3世代が選ぶあの番組（NHK）
10位	ノブ（千鳥）	438回	有吉のお金発見突撃！カネオくん（NHK）、千鳥がまたちゴールデンアワー（NTV）、夜明けのラヴィット！（TBS）、ずばると！（CX）、テレビ千鳥（EX）、すっかりにちようチャップリン（TX）、千鳥の鬼レンチャン（CX）、1泊家族（EX）

※敬称略

順位	人物名	回数	主な出演番組
11位	井上裕介（NON STYLE）	435回	ワルイコあつまれ（NHK）、浜ちゃんが！（NTV）、王様のブランチ（TBS）、声優談話（EX）、推しエンタTV（TX）、さんまのお笑い向上委員会（CX）、なないろ日和！（TX）、アカデミーナイトG（TBS）、あにレコTV（TX）
12位	北村匠海（DISH//）	423回	【連続テレビ小説】あんばん（NHK）、沸騰ワード10（NTV）、王様のブランチ（TBS）、何か“オモシロいコト”ないの？（CX）、ちょっとだけエスパー（EX）、土曜プレミアム・映画「信長協奏曲」（CX）、映画「愚か者の身分」釜山国際映画祭受賞記念SP（TBS）
13位	春日俊彰（オードリー）	418回	100カメ（NHK）、スクール革命！（NTV）、ベスコングルメ（TBS）、土曜はナニする！？（CX）、バズマンTV（EX）、日向坂で会いましょう（TX）、オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。（NTV）、あちこちオードリー（TX）
14位	吉村崇（平成ノブシコブシ）	413回	タモリ・山中伸弥の！？（NHK）、ヒルナンデス！（NTV）、週刊さんまとマツコ（TBS）、ノンストップ！（CX）、しくじり先生俺みたいになるな！！（EX）、タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって！（TX）、キントレ（NTV）
15位	天達武史	407回	有吉の壁（NTV）、サン！シャイン（CX）、めざましテレビ（CX）、めざまし8（CX）、ホンマでっか！？TV（CX）
16位	増田雅昭	397回	THE TIME、（TBS）、THE TIME'（TBS）、ドア×ドアクエスト（TBS）、アッコにおまかせ！（TBS）
17位	日村勇紀（パナナマン）	395回	ひむバス！（NHK）、サクサクヒムヒム★推しの降る夜☆（NTV）、パナナマンのせっかくグルメ！！（TBS）、アメトーーク！（EX）、乃木坂工事中（TX）、パナナサンド（TBS）、YOUは何しに日本へ？（TX）、奇跡体験！アンビリバボー（CX）
18位	DAIGO（BREAKERZ）	393回	【特選！時代劇】雲霧仁左衛門ファイナル（NHK）、eGG（NTV）、いくらかわかる金？（TBS）、みんなのKEIBA（CX）、DAIGOも台所へきょうの献立何にする？～（EX）、しまじろうのわお！（TX）、うまレボ！（CX）、朝メシまで。（EX）
19位	山内健司（かまいたち）	391回	あさイチ（NHK）、川島・山内のマンガ沼（NTV）、ニューかまー（TBS）、千鳥の鬼レンチャン（CX）、かまいガチ（EX）、お仕事search！それってグッジョブ（TX）、一茂×かまいたちゲンバ（NTV）、JAPANをスーツケースにつめ込んで！（TX）
20位	博多大吉（博多華丸・大吉）	389回	あさイチ（NHK）、有吉ゼミ（NTV）、笑える！泣ける！動物スクープ100連続（TBS）、火曜は全力！華大さんと千鳥くん（CX）、華丸井と大吉騒（EX）、二軒目どうする？～ツマミのハナシ～（TX）、アメトーーク！（EX）、全力！脱力タイムズ（CX）

※敬称略

2025 年 TV 番組出演ランキング（総合・男女別）

順位	人物名（女性）	回数
1位	林佑香	457回
2位	今田美桜	439回
3位	やす子	378回
4位	美山加恋 アンミカ	354回
6位	大久保佳代子（オアシズ）	346回
7位	神田愛花	344回
8位	坂下恵理	338回
9位	横澤夏子 ヒコロヒー	316回
11位	黒田菜月	310回
12位	池田美優	298回
13位	佐藤菜里	296回
14位	福田麻貴（3時のヒロイン）	294回
15位	藤本美貴	288回
16位	朝日奈央	283回
17位	黒柳徹子	277回
18位	原菜乃華	271回
19位	若槻千夏	269回
20位	いとうあさこ	265回

順位	人物名（男性）	回数
1位	澤部佑（ハライチ）	587回
2位	設楽統（パナナマン）	586回
3位	川島明（麒麟）	566回
4位	平子祐希（アルコ&ピース）	520回
5位	山里亮太（南海キャンディーズ）	499回
6位	林修	474回
7位	有吉弘行	469回
8位	ノブ（千鳥）	438回
9位	井上裕介（NON STYLE）	435回
10位	北村匠海（DISH//）	423回
11位	春日俊彰（オードリー）	418回
12位	吉村崇（平成ノブシコブシ）	413回
13位	天達武史	407回
14位	増田雅昭	397回
15位	日村勇紀（パナナマン）	395回
16位	DAIGO（BREAKERZ）	393回
17位	山内健司（かまいたち）	391回
18位	博多大吉（博多華丸・大吉）	389回
19位	石井亮次	386回
20位	ヒロミ	385回

※敬称略

2025 年 TV 番組マルチ出演ランキング

全局制覇のマルチ出演 1 位は、

総合 TOP との二冠の **澤部佑（ハライチ）** さん
2 位には **山里亮太（南海キャンディーズ）** さん！

NHK を含む東京キー局全ての局に一定回数（10 回以上）出演している、マルチな活躍を見せる方々のランキング！

順位	人物名	回数	主な出演番組
1位	澤部佑（ハライチ）	587回	チコちゃんに叱られる！（NHK）、世界頂グルメ（NTV）、日曜日の初耳学（TBS）、ほかほか（CX）、いくらわかる金？（TBS）、そこ曲がったら、櫻坂？（TX）、バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～（EX）、しくじり先生俺みたいになるな！！（EX）
2位	山里亮太（南海キャンディーズ）	499回	大河ドラマ名場面スペシャル（NHK）、Day Day.（NTV）、それSnowManにやらせて下さい（TBS）、ZIP！（NTV）、山里亮太と平成デトックス（EX）、プレミアMelodiX！（TX）、土曜はナニする！？（CX）、あざとくて何が悪いの？（EX）
3位	有吉弘行	469回	有吉のお金発見突撃！カネオくん（NHK）、有吉の壁（NTV）、有吉ジャポン2ジロジロ有吉（TBS）、ぶらぶらサタデー（CX）、有吉クイズ（EX）、有吉いいええええ！（TX）、櫻井・有吉THE夜会（TBS）、有吉ゼミ（NTV）、ロンドンハーツ（EX）
4位	春日俊彰（オードリー）	418回	1000カメ（NHK）、スクール革命！（NTV）、ベスコングルメ（TBS）、土曜はナニする！？（CX）、バズマンTV（EX）、日向坂で会いましょう（TX）、オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。（NTV）、あちこちオードリー（TX）
5位	吉村崇（平成ノブシコブシ）	413回	タモリ・山中伸弥の！？（NHK）、ヒルナンデス！（NTV）、週刊さんまとマツコ（TBS）、ノンストップ！（CX）、しくじり先生俺みたいになるな！！（EX）、タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって！（TX）、キントレ（NTV）
6位	高橋茂雄（サバンナ）	382回	あさいチ（NHK）、Day Day.（NTV）、ジョシとドラゴン（TBS）、酒のつまみになる話（CX）、ザフツク！金曜日（EX）、世界！ニッポン行きたい人応援団（TX）、嗚呼！！みんなの動物園（NTV）、EIGHT-JAM（EX）、流鷹ワード10（NTV）
7位	やす子	378回	NHKでやらなさそうなアレ（仮）（NHK）、ヒルナンデス！（NTV）、サンデー・ジャポン（TBS）、めざましテレビ（CX）、バズマンTV（EX）、おはスタ（TX）、24時間テレビ48～あなたのことを教えて（NTV）、土曜はナニする！？（CX）
8位	濱家隆一（かまいたち）	372回	Venue101（NHK）、一茂×かまいたちゲンバ（NTV）、ニューかまー（TBS）、火曜は全力！華大さんと千鳥くん（CX）、かまいガチ（EX）、お仕事search！それってグッジョブ（TX）、街グルメをマジ探索！かまいまち（CX）
9位	大久保佳代子（オアシズ）	346回	あしたが変わるトリセツショー（NHK）、上田と女が吠える夜（NTV）、ゴゴスマ～GOGO!Smile!～（TBS）、ノンストップ！（CX）、マツコ&有吉かりそめ天国（EX）、晩酌の流儀4～夏編～（TX）、ヒルナンデス！（NTV）
10位	伊達みきお（サンドウィッチマン）	338回	病院ラジオ（NHK）、THE突破ファイル（NTV）、パナナサンド（TBS）、かのサンド（CX）、10万円のできるかな（EX）、サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん（EX）、出川サンド伊達のすばらしきバカ吉貴族の晩餐会（TX）

※敬称略

2025 年急上昇 TV 番組出演ランキング

連続テレビ小説「あんぱん」出演の

今田美桜さん、北村匠海さんがトップ！

その他、2025 年に躍進した河合優実さん、猪俣周杜（timelesz）さんらがランクイン！

2024 年と 2025 年を比較し、東京地区地上波キー局で放送されたテレビ番組に出演した人物を対象としたランキング！

順位	人物名（女性）	上昇回数
1位	今田美桜	390回
2位	原菜乃華	218回
3位	江口のりこ	192回
4位	高橋芽世	188回
5位	志岐綾夏	186回
6位	河合優実	171回
7位	高畑充希	163回
8位	美山加恋	150回
9位	山田夏子	146回
10位	高石あかり	144回

順位	人物名（男性）	上昇回数
1位	北村匠海（DISH//）	354回
2位	直川貴博	209回
3位	山野井開	189回
4位	矢澤剛	180回
5位	尾込泰徠	176回
6位	天達武史	169回
7位	増田雅昭	167回
8位	井上裕介（NON STYLE）	158回
9位	伊藤淳史	135回
10位	猪俣周杜（timelesz）	134回

※敬称略

■ 2025 年 TV 番組出演ランキング（お笑い）

順位	人物名（女性）	回数
1位	やす子	378回
2位	大久保佳代子（オアシズ）	346回
3位	横澤夏子	316回
	ヒコロヒー	
5位	福田麻貴（3時のヒロイン）	294回
6位	いとうあさこ	265回
7位	近藤春菜（ハリセンボン）	238回
8位	かなで（3時のヒロイン）	219回
9位	信子（ばーてぃーちゃん）	201回
10位	あんり（ぼる塾）	196回
	丸山礼	
12位	加納愛子（Aマッソ）	193回
13位	ゆめっち（3時のヒロイン）	182回
14位	田辺智加（ぼる塾）	161回
15位	キンタロー。	153回
16位	稲田美紀（紅しょうが）	139回
17位	柳原可奈子	137回
18位	渡辺江里子（阿佐ヶ谷姉妹）	134回
19位	きりやはるか（ぼる塾）	121回
20位	木村美穂（阿佐ヶ谷姉妹）	119回
	熊元プロレス（紅しょうが）	

順位	人物名（男性）	回数
1位	澤部佑（ハライチ）	587回
2位	設楽統（バナナマン）	586回
3位	川島明（麒麟）	566回
4位	平子祐希（アルコ&ピース）	520回
5位	山里亮太（南海キャンディーズ）	499回
6位	有吉弘行	469回
7位	ノブ（千鳥）	438回
8位	井上裕介（NON STYLE）	435回
9位	春日俊彰（オードリー）	418回
10位	吉村崇（平成ノブシコブシ）	413回
11位	日村勇紀（バナナマン）	395回
12位	山内健司（かまいたち）	391回
13位	博多大吉（博多華丸・大吉）	389回
14位	ヒロミ	385回
15位	高橋茂雄（サバンナ）	382回
16位	上田晋也（くりいむしちゅー）	378回
	山崎弘也（アンタッチャブル）	
18位	小峠英二（バイきんぐ）	377回
19位	濱家隆一（かまいたち）	372回
20位	柴田英嗣（アンタッチャブル）	371回

※敬称略

■ 2025 年 TV 番組出演ランキング（俳優）

順位	人物名（女性）	回数
1位	今田美桜	439回
2位	美山加恋	354回
3位	原菜乃華	271回
4位	河合優実	242回
5位	江口のりこ	236回
6位	香坂みゆき	222回
7位	高畑充希	201回
8位	橋本環奈	193回
9位	高橋芽世	188回
	志岐綾夏	

順位	人物名（男性）	回数
1位	北村匠海（DISH//）	423回
2位	木村昴	348回
3位	片岡信和	286回
4位	佐野勇斗（M!LK）	284回
5位	石原良純	280回
6位	谷原章介	269回
7位	山西惇	263回
8位	松重豊	261回
9位	山中崇史	260回
10位	水谷豊	259回

※敬称略

■ 2025 年 TV 番組出演ランキング（モデル・タレント・アイドル・音楽・その他）

順位	人物名（女性）	回数
1位	アンミカ	354回
2位	池田美優	298回
3位	佐藤栞里	296回
4位	藤本美貴	288回
5位	朝日奈央	283回
6位	黒柳徹子	277回
7位	若槻千夏	269回
8位	ギャル曽根	246回
9位	あの	237回
10位	ゆうちゃみ	232回

順位	人物名（男性）	回数
1位	林修	474回
2位	DAIGO（BREAKERZ）	393回
3位	松丸亮吾	372回
4位	所ジョージ	336回
5位	伊集院光	325回
6位	高田純次	301回
7位	薬丸裕英	271回
8位	長嶋一茂	254回
9位	菊池風磨（timelesz） 伊藤楽	229回

※敬称略

■ 2025 年 TV 番組出演ランキング（アナウンサー・キャスター）

順位	人物名（女性）	回数
1位	合原明子（NHK）	632回
2位	井上清華（フジテレビジョン）	542回
3位	林佑香	457回
4位	池田伸子（NHK）	399回
5位	南後杏子（TBSテレビ）	384回
6位	吉村恵里子（TBSテレビ）	378回
7位	篠原梨菜（TBSテレビ）	368回
8位	斎藤ちはる（テレビ朝日）	356回
9位	田村真子（TBSテレビ）	349回
10位	神田愛花	344回

順位	人物名（男性）	回数
1位	利根川真也（NHK）	720回
2位	杉山真也（TBSテレビ）	472回
3位	伊藤海彦（NHK）	416回
4位	天達武史	407回
5位	生田竜聖（フジテレビジョン）	405回
6位	増田雅昭	397回
7位	石井亮次	386回
8位	赤荻歩（TBSテレビ）	383回
9位	南利幸	378回
10位	羽鳥慎一	352回

※敬称略

■ 2025 年 TV 番組出演ランキング

調査期間：2025/1/1（水）4:00～2025/11/30（日）28:00

調査対象：NHK 総合（E テレ除く）、日本テレビ、テレビ朝日、TBS、テレビ東京、フジテレビ（東京地区地上波キー局）で放送された TV 番組（再放送番組含む）にレギュラー出演、ゲスト出演した人物を対象。

調査方法：上記対象の TV 番組の放送回数を集計し、ランキングしています。

- ※ 総合ランキング、総合ランキング男女、お笑いランキングは 20 位まで、それ以外は 10 位までランキングしています。
- ※ マルチ出演ランキングは、上記対象の全ての局に各 10 回以上出演している方を対象としています。
- ※ 通販番組、通販コーナーへの出演、ナレーションや吹替えなど、声のみの出演は対象外としています。
- ※ 放送局所属のアナウンサーは、総合ランキング、総合ランキング男女、急上昇ランキングでは対象外としています。
- ※ 人物のカテゴリ（お笑い、俳優、モデル、タレント、アイドル、音楽、アナウンサー）はエム・データ独自基準により区分しています。
- ※ 男性・女性については、実際の性別ではなく、キャラクターとしての男性枠・女性枠で分類しています。
- ※ グループでの出演回数が同数の場合、グループ名で記載しています。
- ※ 2024 年調査期間は、2024/1/1（月）～2024/11/30（土）を対象としています。

■ 株式会社エム・データが提供する「TV メタデータ」とは？

株式会社エム・データでは、関東・中京・関西エリアのテレビ局で放送された TV 番組や TV-CM を、テキスト化・データベース化して「TV メタデータ」を構築しています。当社データセンターでは常時 40 名前後の専属スタッフが 24 時間 365 日「いつ」「どこで」「何が」「どのように」「何秒間」放送されたかを、当社オリジナルのデータ収集システムを使用しデータの生成を行なっております。TV メタデータは 4 種類に区分し、「①番組データ（番組放送内容）」「②CM データ（広告出稿内容）」「③アイテムデータ（番組で紹介された商品情報）」「④スポットデータ（番組で紹介された店・宿・観光地等の情報）」で構成され、ローデータサービスの他に、ランキングコンテンツや調査・集計・分析等のレポートサービス、分析結果を基にしたコンサルティングサービス等があります。

■ 株式会社エム・データについて

株式会社エム・データは、テレビ放送（番組および CM）の放送実績を独自にテキスト化したデータベース「TV メタデータ」を生成して、調査・分析・配信を行うデータプロバイダ・リサーチカンパニーです。民放キー局（在京 5 局）等と資本提携し、デファクトスタンダードなデータベースを構築しており、主なサービスには、番組やテレビ CM の放送内容を詳細に記録した「TV メタデータ」を提供する「①データ配信サービス」、お客様のご要望に応じて調査・分析を行う「②放送実績調査サービス」、放送された話題を露出・報道量等で集計したランキング形式で配信する「③ランキングサービス」、「TV メタデータ」を基点としたビッグデータ解析ツール「④TV Rank」の提供や企業のマーケティング支援、メディアコンサルティング業務等があります。「データで世の中やビジネスを面白く！」をパーパスとして、様々な業界での課題解決に向け、データで貢献してまいります。

M Data News Release

■ 会社概要

株式会社 エム・データ (M Data CO.,LTD)

住所 : 東京都千代田区内幸町 2-1-1 飯野ビルディング 9 階 CROSS OFFICE 日比谷内

T E L : 03-6826-7060

U R L : <https://mdata.tv>

設立 : 2006 年 1 月 23 日

代表者 : 代表取締役会長 関根 俊哉

代表取締役社長 薄井 司

■ 本リリースに関するお問い合わせ

info@mdata.tv