

## 株式会社エム・データ

## 2026年上半期 TV 番組出演ランキングを発表

総合トップは、2025年間から王座奪還となった設楽統（バナナマン）さん！  
その他、朝日奈央さん（マルチ出演3位）、高橋成美さん（急上昇4位）が、  
バラエティでの大活躍にてランクイン！

テレビの放送内容をテキスト化した「TVメタデータ」を提供する株式会社エム・データ（本社：東京都港区、代表取締役社長：薄井司）は、「2026年上半期 TV 番組出演ランキング」を発表しました。ランキングは、2026年1月1日（木）から2026年6月30日（火）に、東京地区地上波キー局で放送されたTV番組に出演した人物を対象としランキングしたものです。

## 2026年上半期 TV 番組出演ランキング

上半期 TOP は王座奪還となった **設楽統（バナナマン）** さん！

半年前から逆転し、**澤部佑（ハライチ）** さんを抑えてリード！

常にトップを走るお二人の“テレビの顔”対決から目が離せない！

順位	人物名	回数	主な出演番組
1位	設楽統（バナナマン）	327回	ノンストップ！（CX）、乃木坂工事中（TX）、バナナマンの早起きせっかくグルメ！！（TBS）、沸騰ワード10（NTV）、名曲考察教室（NHK）、おしょうバスTV（EX）、バナナサンド（TBS）、奇跡体験！アンビリバボー（CX）
2位	澤部佑（ハライチ）	293回	ぼかぼか（CX）、バスケ☆FIVE～日本バスケ応援宣言～（EX）、そこ曲がったら、榎坂？（TX）、日曜日の初耳学（TBS）、千鳥がまいたちゴールデンアワー（NTV）、平野レミの早わざレシピ！（NHK）、いくらかわかる金？（TBS）
3位	川島明（麒麟）	284回	ラヴィット！（TBS）、川島・山内のマンガ沼（NTV）、ウワサのお客さま（CX）、編成王川島 Season 2（NHK）、アメトーーク！（EX）、働いてディスカウント（TX）、サンデーPUSHスポーツ（NTV）、バスコングルメ（TBS）
4位	天達武史	250回	めざましテレビ（CX）、ノンストップ！（CX）、サン！シャイン（CX）、ホンマでっか！？TV（CX）、土曜はナニする！？（CX）
5位	増田雅昭	249回	THE TIME,（TBS）、THE TIME'（TBS）
6位	山里亮太（南海キャンディーズ）	242回	Day Day,（NTV）、あざとくて何が悪いの？（EX）、土曜はナニする！？（CX）、プレミアムMelodix！（TX）、俺にアイツを歌わせたら右に出るものはいない（TBS）、大河ドラマ名場面スペシャル（NHK）
7位	林佑香	240回	めざましテレビ（CX）、めざましテレビ全部見せ（CX）、新ドラマ人気番組対抗クイズドレミファドンSP（CX）
8位	上田晋也（くりいむしちゅー）	234回	上田と女が吠える夜（NTV）、くりいむナンタラ（EX）、上田晋也のサンデーQ（TBS）、ナソレMAXX（CX）、大追跡グローバリビストリー（NHK）、上田ちゃんネル（EX）、Going! Sports&News（NTV）
9位	平子祐希（アルコ&ピース）	230回	プチランチ（TBS）、DAN!DAN!EBIDAN!（TX）、まいにち大喜利&賞レース（EX）、土曜はナニする！？（CX）、シューイチ（NTV）、限界集落住んでみたたっぷり43分版（NHK）、ラヴィット！（TBS）、バズマンTV（EX）
	見上愛		『連続テレビ小説』風、薫る（NHK）、日本アカデミー賞授賞式（NTV）、『MIU404』一挙放送SP（TBS）、とちすべ（NHK）、119エマーゼンシーコール2026（CX）、うたコン（NHK）、土スタ（NHK）、風、薫るツアー（NHK）

※敬称略

順位	人物名	回数	主な出演番組
11位	石井亮次	228回	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～(TBS)、カスレーザー&石井亮次も知らない神研究シャーベル賞(CX)、Nスタ(TBS)、第6回中日クラウンズ最終日(TBS)、太田石井の多すぎニッポン(TBS)、選挙の日2026太田光がトップに問う!(TBS)
12位	ノブ(千鳥)	223回	テレビ千鳥(EX)、有吉のお金発見突撃!カネオくん(NHK)、火曜は全力!華大さんと千鳥くん(CX)、すぽると!(CX)、千鳥かまいたちゴールデンアワー(NTV)、すっかりにちようチャップリン(TX)、水曜日のダウンタウン(TBS)
13位	井上裕介(NON STYLE)	222回	推しエンタTV(TX)、シューイチ(NTV)、バズマンTV(EX)、新春!爆笑ヒットパレード2026(CX)、口を揃えたフシギな話(TBS)、あにレコTV(TX)、世界まる見え!テレビ特捜部SP(NTV)、今期なに見るTV(TX)
14位	関太(タイムマシーン3号)	221回	ラヴィット!(TBS)、ヒルナンデス!(NTV)、ファンタスティックPARK(EX)、超調査チューズデイ(CX)、豊臣兄弟!(NHK)、芸能界オールスター草野球2026(TX)、千鳥かまいたちゴールデンアワー(NTV)
15位	上坂樹里	220回	【連続テレビ小説】風、薫る(NHK)、いちばんすきな花(再)(CX)、風、薫るツアー(NHK)、とちすべ(NHK)、土スタ(NHK)、うたコン(NHK)、【連続テレビ小説】風、薫る総集編(1)(2)(NHK)
16位	DAIGO(BREAKERZ)	219回	DAIGOも台所へきょうの献立何にする?～(EX)、みんなのKEIBA(CX)、上田晋也のサンデーQ(TBS)、豊臣兄弟!(NHK)、eGG(NTV)、ここ、偉人も来てました(TX)、うまレボ!(CX)、いくらかわかる金?(TBS)
17位	吉村崇(平成ノブシコブシ)	218回	週刊さんまとマツコ(TBS)、ヒルナンデス!(NTV)、ノンストップ!(CX)、しくじり先生俺みたいになるな!!(EX)、知的探求フロンティアタモリ・山中伸弥の!? (NHK)、ラブミーフォローミー!(TX)、バナナマンのしらバナ!(TBS)
18位	横澤夏子	217回	夫が寝たあとに(EX)、ぼかぼか(CX)、王様のブランチ(TBS)、金曜ミスリーククラブ!!!(NTV)、あさいチ(NHK)、世界中のカメラが捉えた衝撃的瞬間TOP40(TX)、ノンストップ!(CX)、いくらかわかる金?(TBS)
19位	春日俊彰(オードリー)	213回	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。(NTV)、日向坂で会いましょう(TX)、ベスコングルメ(TBS)、見取り図じゃん(EX)、超調査チューズデイ(CX)、あさいチ(NHK)、スクール革命!(NTV)、あちこちオードリー(TX)
20位	長谷川忍(シソンヌ)	212回	RECTRUCK(EX)、DayDay.(NTV)、何か“オモシロいコト”ないの?(CX)、櫻井・有吉THE夜会(TBS)、正直不動産(再)(NHK)、あちこちオードリー(TX)、有吉の壁(NTV)、ミュージックジェネレーション(CX)

※敬称略

## 2026年上半期 TV 番組出演ランキング(総合・男女別)

順位	人物名(女性)	回数
1位	林佑香	240回
2位	見上愛	230回
3位	上坂樹里	220回
4位	横澤夏子	217回
5位	高石あかり	180回
6位	アンミカ	176回
7位	神田愛花	175回
8位	やす子	172回
9位	田中美都	167回
10位	藤本美貴	159回
11位	若槻千夏	158回
12位	美山加恋 朝日奈央	157回
14位	大久保佳代子(オアシズ)	156回
15位	井桁弘恵 シャーロット・ケイト・フォックス	152回
17位	黒田菜月	150回
18位	佐藤菜里 ヒコロヒー	149回
20位	近藤春菜(ハリセンボン)	147回

順位	人物名(男性)	回数
1位	設楽統(バナナマン)	327回
2位	澤部佑(ハライチ)	293回
3位	川島明(麒麟)	284回
4位	天達武史	250回
5位	増田雅昭	249回
6位	山里亮太(南海キャンディーズ)	242回
7位	上田晋也(くりいむしちゅー)	234回
8位	平子祐希(アルコ&ピース)	230回
9位	石井亮次	228回
10位	ノブ(千鳥)	223回
11位	井上裕介(NON STYLE)	222回
12位	関太(タイムマシーン3号)	221回
13位	DAIGO(BREAKERZ)	219回
14位	吉村崇(平成ノブシコブシ)	218回
15位	春日俊彰(オードリー)	213回
16位	長谷川忍(シソンヌ)	212回
17位	木村昴	211回
18位	有吉弘行 山内健司(かまいたち)	209回
20位	南利幸	205回

※敬称略

## 2026年上半期 TV 番組マルチ出演ランキング

マルチ出演 1位は、**吉村崇（平成ノブシコブシ）** さん

2位には、盤石の人気を誇る **有吉弘行**さん！

3位には、バラエティの女王として引っ張りだこの **朝日奈央**さん！

NHK を含む東京キー局全ての局に一定回数（10回以上）出演している、マルチな活躍を見せる方々のランキング！

順位	人物名	回数	主な出演番組
1位	吉村崇（平成ノブシコブシ）	218回	週刊さんまとマツコ（TBS）、ヒルナンデス！（NTV）、ノンストップ！（CX）、しくじり先生俺みたいになるな！！（EX）、知的探求フロンティアタモリ・山中伸弥の！？（NHK）、ラブミーフォローミー！（TX）、バナナマンのしらバナ！（TBS）
2位	有吉弘行	209回	有吉クイズ（EX）、櫻井・有吉THE夜会（TBS）、有吉のお金発見突撃！カネオくん（NHK）、有吉いいええええ！（TX）、有吉の壁（NTV）、ぶらぶらサタデー（CX）、有吉ジャポン2ジロジロ有吉（TBS）、有吉ゼミ（NTV）
3位	朝日奈央	157回	ひるおび（TBS）、ゴッドタン（TX）、編成王川島Season2（NHK）、オフ・ザ・ピッチ（NTV）、有吉クイズ（EX）、土曜はナニする！？（CX）、（秘）衝撃ファイル（TX）、スクール革命！（NTV）、有田哲平とコスられない街（TBS）
4位	ヒコロヒー	149回	有吉クイズ（EX）、X秒後の新世界（NTV）、全力！脱力タイムズ（CX）、ラヴィット！（TBS）、キョコロヒー（EX）、名曲考察教室（NHK）、パカリズムの10文字ホラー（TX）、パカリズムのちょっとパカリハカってみた！（TX）
5位	飯尾和樹（ずん）	142回	さんまのお笑い向上委員会（CX）、日曜マイチョイス（EX）、金曜ドラマ「田鎖ブラザーズ」（TBS）、Z I P！（NTV）、【連続テレビ小説】風、薫る（NHK）、有吉いいええええ！（TX）、ノンストップ！（CX）、きょうの料理（NHK）

※敬称略

## 2026年上半期急上昇 TV 番組出演ランキング

急上昇 1位は、**見上愛**さん、**玉山鉄二**さん！

ミラノ・コルティナ冬季五輪での名解説やバラエティでの活躍が著しい

**高橋成美**さんが4位！

2025年と2026年を比較し、東京地区地上波キー局で放送されたテレビ番組に出演した人物を対象としたランキング！

順位	人物名（女性）	上昇回数
1位	見上愛	221回
2位	上坂樹里	179回
3位	シャーロット・ケイト・フォックス	110回
4位	高橋成美	92回
5位	井桁弘恵	90回
6位	夏目透羽	78回
	原嶋凜	
8位	高木菜那	71回
9位	小池栄子	70回
	有働由美子	
	入江あんな	

順位	人物名（男性）	上昇回数
1位	玉山鉄二	114回
2位	八嶋智人	98回
3位	佐野晶哉（Aえ！group）	84回
4位	田中浩一郎（慶應義塾大学大学院 教授）	76回
5位	曾野舜太（M!LK）	72回
6位	仲野太賀	67回
	岡田良昭	
8位	塩崎太智（M!LK）	66回
9位	中島健人	64回
10位	志賀季玖（ICEX）	63回
	松山ケンイチ	

※敬称略

## カテゴリ別での2026年上半期TV番組出演者ランキング

### ■ 2026年上半期TV番組出演ランキング（お笑い）

順位	人物名（女性）	回数
1位	横澤夏子	217回
2位	やす子	172回
3位	大久保佳代子（オアシズ）	156回
4位	ヒコロヒー	149回
5位	近藤春菜（ハリセンボン）	147回
6位	いとうあさこ	126回
7位	信子（ぽていーちゃん）	109回
8位	柳原可奈子	108回
9位	あんり（ぼる塾）	104回
10位	福田麻貴（3時のヒロイン）	95回
11位	荒川（エルフ）	92回
12位	田辺智加（ぼる塾）	89回
13位	かなで（3時のヒロイン）	85回
14位	吉住	80回
15位	江上敬子（ニッチェ）	79回
16位	渡辺江里子（阿佐ヶ谷姉妹） キンタロー。	77回
18位	熊元プロレス（紅しょうが）	76回
19位	ゆめっち（3時のヒロイン）	69回
20位	稲田美紀（紅しょうが）	68回

順位	人物名（男性）	回数
1位	設楽統（バナナマン）	327回
2位	澤部佑（ハライチ）	293回
3位	川島明（麒麟）	284回
4位	山里亮太（南海キャンディーズ）	242回
5位	上田晋也（くりいむしちゅー）	234回
6位	平子祐希（アルコ&ピース）	230回
7位	ノブ（千鳥）	223回
8位	井上裕介（NON STYLE）	222回
9位	関太（タイムマシーン3号）	221回
10位	吉村崇（平成ノブシコブシ）	218回
11位	春日俊彰（オードリー）	213回
12位	長谷川忍（シソンヌ）	212回
13位	有吉弘行 山内健司（かまいたち）	209回
15位	博多大吉（博多華丸・大吉）	202回
16位	濱家隆一（かまいたち）	198回
17位	山崎弘也（アンタッチャブル）	196回
18位	ヒロミ	195回
19位	せいや（霜降り明星） カズレーザー（メイプル超合金）	193回

※敬称略

### ■ 2026 上半期年 TV 番組出演ランキング（俳優）

順位	人物名（女性）	回数
1位	見上愛	230回
2位	高石あかり	180回
3位	美山加恋	157回
4位	井桁弘恵 シャーロット・ケイト・フォックス	152回
6位	小池栄子	131回
7位	水野美紀	129回
8位	池脇千鶴	122回
9位	香坂みゆき	117回
10位	田中綾子	114回

順位	人物名（男性）	回数
1位	木村昶	211回
2位	トミー・バストウ	169回
3位	石原良純	164回
4位	曾野舜太（M!LK）	158回
5位	小泉孝太郎	155回
6位	片岡信和	154回
7位	玉山鉄二	149回
8位	水谷豊	148回
9位	塩崎太智（M!LK）	146回
10位	山中崇史	142回

※敬称略

## ■ 2026年上半期 TV 番組出演ランキング（モデル・タレント・アイドル・音楽・その他）

順位	人物名（女性）	回数
1位	上坂樹里	220回
2位	アンミカ	176回
3位	藤本美貴	159回
4位	若槻千夏	158回
5位	朝日奈央	157回
6位	佐藤栞里	149回
7位	黒柳徹子	141回
8位	ギャル曽根	140回
9位	ゆうちゃみ	135回
10位	池田美優	128回

順位	人物名（男性）	回数
1位	DAIGO（BREAKERZ）	219回
2位	松丸亮吾	202回
3位	高田純次	181回
4位	所ジョージ 佐野晶哉（Aえ!group）	153回
6位	相葉雅紀	152回
7位	薬丸裕英	145回
8位	伊集院光	144回
9位	高地優吾（SixTONES）	135回
10位	林修	129回

※敬称略

## ■ 2026年上半期 TV 番組出演ランキング（アナウンサー・キャスター）

順位	人物名（女性）	回数
1位	合原明子（NHK）	412回
2位	林佑香	240回
3位	南後杏子（TBSテレビ）	235回
4位	井上清華（フジテレビジョン）	217回
5位	池田伸子（NHK）	202回
6位	吉村恵里子（TBSテレビ）	195回
7位	斎藤ちはる（テレビ朝日）	185回
8位	鈴木奈穂子（NHK）	181回
9位	田村真子（TBSテレビ）	180回
10位	神田愛花	175回

順位	人物名（男性）	回数
1位	利根川真也（NHK）	348回
2位	天達武史	250回
3位	増田雅昭	249回
4位	杉山真也（TBSテレビ）	231回
5位	伊藤海彦（NHK）	229回
6位	石井亮次	228回
7位	古田敬郷（TBSテレビ）	225回
8位	赤荻歩（TBSテレビ）	220回
9位	南利幸	205回
10位	羽鳥慎一	196回

※敬称略

## ■ 2026 年上半期 TV 番組出演ランキング

調査期間：2026/1/1（木）4:00～2026/6/30（火）28:00

調査対象：NHK 総合（E テレ除く）、日本テレビ、テレビ朝日、TBS、テレビ東京、フジテレビ（東京地区地上波キー局）で放送された TV 番組（再放送番組含む）にレギュラー出演、ゲスト出演した人物を対象。

調査方法：上記対象の TV 番組の放送回数を集計し、ランキングしています。

- ※ 総合ランキング、総合ランキング男女、お笑いランキングは 20 位まで、マルチ出演ランキングは 5 位まで、それ以外は 10 位までランキングしています。
- ※ マルチ出演ランキングは、上記対象の全ての局に各 10 回以上出演している方を対象としています。
- ※ 通販番組、通販コーナーへの出演、ナレーションや吹替えなど、声のみの出演は対象外としています。
- ※ 放送局所属のアナウンサーは、総合ランキング、総合ランキング男女、急上昇ランキングでは対象外としています。
- ※ 人物のカテゴリ（お笑い、俳優、モデル、タレント、アイドル、音楽、アナウンサー）はエム・データ独自基準により区分しています。
- ※ 男性・女性については、実際の性別ではなく、キャラクターとしての男性枠・女性枠で分類しています。
- ※ グループでの出演回数が同数の場合、グループ名で記載しています。
- ※ 2025 年下半期調査期間は、2025/7/1（火）～2025/12/31（水）を対象としています。

## ■ 株式会社エム・データが提供する「TV メタデータ」とは？

株式会社エム・データでは、関東・中京・関西エリアのテレビ局で放送された TV 番組や TV-CM を、テキスト化・データベース化して「TV メタデータ」を構築しています。当社データセンターでは常時 40 名前後の専属スタッフが 24 時間 365 日「いつ」「どこで」「何が」「どのように」「何秒間」放送されたかを、当社オリジナルのデータ収集システムを使用しデータの生成を行なっております。TV メタデータは 4 種類に区分し、「①番組データ（番組放送内容）」「②CM データ（広告出稿内容）」「③アイテムデータ（番組で紹介された商品情報）」「④スポットデータ（番組で紹介された店・宿・観光地等の情報）」で構成され、ローデータサービスの他に、ランキングコンテンツや調査・集計・分析等のレポートサービス、分析結果を基にしたコンサルティングサービス等があります。

## ■ 株式会社エム・データについて

株式会社エム・データは、テレビ放送（番組および CM）の放送実績を独自にテキスト化したデータベース「TV メタデータ」を生成して、調査・分析・配信を行うデータプロバイダ・リサーチカンパニーです。民放キー局（在京 5 局）等と資本提携し、デファクトスタンダードなデータベースを構築しており、主なサービスには、番組やテレビ CM の放送内容を詳細に記録した「TV メタデータ」を提供する「①データ配信サービス」、お客様のご要望に応じて調査・分析を行う「②放送実績調査サービス」、放送された話題を露出・報道量等で集計したランキング形式で配信する「③ランキングサービス」、「TV メタデータ」を基点としたビッグデータ解析ツール「④TV Rank」の提供や企業のマーケティング支援、メディアコンサルティング業務等があります。「データで世の中やビジネスを面白く！」をパーパスとして、様々な業界での課題解決に向け、データで貢献してまいります。

## ■ 会社概要

### 株式会社 エム・データ (M Data CO.,LTD)

住所 : 東京都港区新橋一丁目12番9号新橋プレイス6階 ビジネスエアポート新橋内

T E L : 03-6826-7060

U R L : <https://mdata.tv>

設立 : 2006年1月23日

代表者 : 代表取締役会長 関根 俊哉

代表取締役社長 薄井 司

---

## ■ 本リリースに関するお問い合わせ

[info@mdata.tv](mailto:info@mdata.tv)